

# ¿Qué es la Psicooncología?



*Hagamos un poco de historia...*

Durante muchos años, el único apoyo psicológico formal para pacientes con cáncer era sólo a través de grupos de apoyo con otros pacientes que ya habían pasado por las mismas o similares situaciones.

Luego los trabajadores sociales junto a las enfermeras fueron los primeros en atender los problemas psicológicos y sociales de los pacientes con cáncer y sus familias. Ellos han sido la primera línea en la atención clínica y en las investigaciones importantes en psicooncología.

La especialidad de psicooncología se inició formalmente a mediados de 1970, cuando la barrera para revelar el diagnóstico se cayó y se hizo posible hablar con los pacientes respecto de éste y de las implicancias del cáncer para sus vidas.

# ¿Qué es la Psicooncología?



## *Una sub-especialidad de la Oncología*

Así comienza a desarrollarse la disciplina que hoy llamamos Psicooncología, para que naturalmente logre constituirse como área independiente en las últimas tres décadas. Esto se debe, principalmente, a que los pacientes que son diagnosticados y reciben tratamiento oncológico plantean problemas que implican dificultades cognitivas, emocionales, motivacionales y de comunicación de las emociones, que no son subsanables únicamente desde un punto de vista médico.

Finalmente se definió la psicooncología, según Holland, como una sub-especialidad de la oncología que, por una parte, atiende las respuestas emocionales de los pacientes en todos los estadios de la enfermedad, de sus familiares y del personal sanitario que les asiste (enfoque psicosocial); y por otra parte, se encarga del estudio de los factores psicológicos, conductuales y sociales que influyen en la morbilidad y mortalidad del cáncer.

# ¿Qué es la Psicooncología?



## *Un modelo de Intervención y Apoyo Psicosocial*

El cáncer implica un impacto que trasciende la conmoción física, implica también un proceso emocional que involucra aspectos personales, familiares y ambientales de la persona, lo que nos hace tener una mirada biopsicosocial de este tema. Se genera un clima afectivo complejo de cuestionamientos y cambios profundos en los diversos contextos donde se inserta el paciente. Ante una pérdida tan importante como lo es la salud y todo lo que eso implica, la persona experimenta la vivencia de un duelo oncológico que afecta su forma de afrontamiento de sus circunstancias.

La enfermedad irrumpe en la vida de una persona, no respeta edad, condición social, religión etc. Se manifiesta como una bomba de hidrógeno emocional, pero no solo afecta al paciente que recibe el diagnóstico sino también a su familia y contexto social (amigos, trabajo, etc.). Se resienten todas áreas de la vivencia personal del paciente y su familia, proyectos, trabajo, economía, etc.

# ¿Qué es la Psicooncología?



## *Lazos: Equipo Interdisciplinario*

LAZOS se presenta como un modelo de intervención acompañando los aspectos emocionales que implica la enfermedad oncológica. Así se manifiesta la importancia de que los pacientes puedan recibir las intervenciones necesarias para afrontar la enfermedad.

Nuestro Equipo Interdisciplinario de Psico-socio-oncología y Cuidados Paliativos se conforma en el año 2005.

Tiene como meta trabajar como equipo para la atención integral del paciente oncológico y su familia, con la finalidad de acompañarlo durante el transcurso de la enfermedad y mejorar su calidad de vida. Nuestra tarea se realiza en coordinación con los equipos médicos tratantes.

Durante estos años de experiencia han pasado numerosos pacientes con sus familias, pudiendo dar testimonio de nuestro trabajo realizado.